

DSA: Sfide, Risorse e Sostegno

i 5 step fondamentali
dopo la diagnosi



Indice

Introduzione	3
Step 1 Comprendere il DSA	4
Step 2 Esplorare risorse e strumenti a tua disposizione	5
Step 3 Collaborare con la scuola	6
Step 4 Coinvolgere una rete di professionisti	7
Step 5 Sostenere emotivamente tuo figlio per accrescere in lui autostima e motivazione	8
Step 5.1 Utilizzare app e strumenti tecnologici	11
Conclusioni	10

Introduzione

All'inizio è probabile che sia stato difficile capire come mai tuo figlio, pur essendo così intelligente, non riuscisse ad andare bene a scuola. E poi, un giorno, l'insegnante ha detto: "Cari genitori, credo che vostro figlio sia un DSA." Probabilmente avrai sentito smarrimento, confusione e paura. "Cosa significa? Cosa sono i DSA?" ti sarai chiesto. Oppure in fondo lo sapevi, ma almeno ne hai avuto conferma: le insegnanti ora sanno che non è svogliato e, in qualche modo, affronterete questa cosa insieme. Le **difficoltà specifiche di apprendimento**, conosciute anche come **DSA** (Disturbi Specifici dell'Apprendimento), rappresentano una sfida significativa e possono essere un momento spaventoso e frustrante sia per voi che per i vostri figli. Tuttavia, è importante sapere che ci sono passi che possono essere intrapresi come un punto di partenza per affrontare queste sfide accedendo a risorse e supporto adeguati.

In questo articolo, esploreremo i **5 step principali da seguire dopo la diagnosi di DSA**, evidenziando le risorse e il sostegno disponibili lungo il percorso.

Step 1

Comprendere il DSA

Dopo la diagnosi, è essenziale comprendere appieno il DSA specifico che è stato identificato. Ci sono diversi tipi di DSA:

- **Dislessia:** difficoltà nella correttezza e velocità della lettura ad alta voce.
- **Disgrafia:** difficoltà nel controllo degli aspetti grafici e formali.
- **Disortografia:** difficoltà nella corretta ortografia.
- **Discalculia:** difficoltà nell'abilità di calcolo, soprattutto scritto.

Ogni DSA ha le sue caratteristiche e implicazioni specifiche sull'apprendimento. È importante informarsi al riguardo parlando con professionisti, leggendo libri, articoli scientifici e fonti attendibili per comprendere sia sintomi che conseguenze. Prenderti il tempo per informarti sul DSA può aiutarti a ridurre l'ansia e a sviluppare aspettative realistiche riguardo alle sfide e alle potenzialità di tuo figlio e di te stesso come genitore.

Step 2

Esplorare risorse e strumenti a tua disposizione

Dopo aver compreso il DSA, è fondamentale individuare le risorse disponibili per supportare l'apprendimento e il benessere di tuo figlio. Per questo puoi anche fare riferimento alla **Legge 170/2010**, il cui scopo è prevedere percorsi scolastici che permettano ad alunni con DSA il successo formativo. Le scuole spesso offrono servizi di supporto come programmi di apprendimento individualizzati, insegnanti di sostegno e servizi di consulenza.

È importante collaborare con gli insegnanti e gli amministratori scolastici per assicurarsi che il piano educativo sia adattato alle specifiche esigenze di tuo figlio. Inoltre, puoi fare affidamento su **organizzazioni** e **associazioni** che forniscono supporto ai bambini e alle loro famiglie offrendo consulenza, **gruppi di sostegno**, **workshop formativi** e **informazioni sulle strategie di gestione del DSA**. Puoi chiedere a scuola o cercare online per individuare le risorse disponibili e connettersi con altre famiglie che affrontano le tue stesse sfide. Partecipare a **gruppi di sostegno** o a **comunità online** ti può permettere di connetterti con altre persone che condividono esperienze simili alle tue e di scambiare consigli e suggerimenti.

Step 3

Collaborare con la scuola

Dopo la diagnosi, è fondamentale che tu coinvolga attivamente la scuola. Comunicare con gli insegnanti, il personale scolastico e i consulenti educativi può contribuire a sviluppare un **piano didattico personalizzato (PDP)** adatto a tuo figlio e alle sue esigenze.

È importante stabilire un dialogo aperto e collaborativo con la scuola per poter identificare le strategie di insegnamento che possano aiutare tuo figlio a superare le sue difficoltà di apprendimento. Inoltre, collaborare strettamente con la scuola aiuterà a creare un ambiente di apprendimento che tuo figlio percepirà unito e inclusivo, attento alle sue necessità nel rispetto della sua unicità.

Step 4

Coinvolgere una rete di professionisti

Una diagnosi di DSA richiede lo sviluppo di strategie e abilità compensative che offrano a tuo figlio nuove soluzioni e possibilità per raggiungere il suo potenziale nell'apprendimento in modo funzionale e semplice. È importante conoscere e utilizzare al meglio strumenti e strategie. Per questo puoi coinvolgere una rete di sostegno con professionisti

che forniranno valutazioni approfondite e interventi specifici, ognuno con il suo ruolo.

Ad esempio:

- Un **terapeuta** o uno **psicologo** può fornire a tuo figlio supporto emotivo e insegnare abilità di gestione dello stress potenziando i suoi processi cognitivi, gli aspetti emotivo-relazionali e l'utilizzo delle sue strategie metacognitive.

- **Pedagogisti** e **neuropsicomotricisti** possono sostenerne lo sviluppo funzionale e motivazionale di tuo figlio attraverso il corpo, il movimento e l'acquisizione di strategie di gestione del DSA, facilitando il processo di apprendimento.

- I **logopedisti** possono supportare tuo figlio già a partire dall'iter diagnostico fino alla collaborazione con altri specialisti per un piano di intervento mirato, per seguirlo poi durante il trattamento terapeutico nella riabilitazione e nel potenziamento delle sue competenze scolastiche.

- **Tutor specializzati** offrono programmi specifici per il supporto dell'apprendimento, che includono attività personalizzate mirate a sviluppare abilità specifiche del DSA, strategie di compensazione e metodi di studio personalizzati. Noi di Enjoy tutor possiamo accompagnarti in questo percorso offrendoti supporto e mettendoti in contatto con professionisti specializzati, selezionati sulla base delle esigenze di tuo figlio.

Noi di Enjoy tutor lavoreremo sempre in collaborazione con la scuola, con te e con l'intera famiglia

per sviluppare **strategie di apprendimento personalizzate** per tuo figlio e offrirgli **sostegno emotivo** durante il suo percorso, fornendo un ambiente sicuro e stimolante in cui potrà apprendere e sviluppare le proprie capacità, mentre si sente sostenuto e compreso.

Step 5

Sostenere emotivamente tuo figlio per accrescere in lui autostima e motivazione

Una delle prime e più importanti fasi dopo la diagnosi di un DSA è spiegare al bambino cosa significhi avere questo tipo di disturbo. Tuttavia, è essenziale farlo in modo appropriato per l'età del bambino, in modo che possa comprendere senza sentirsi sopraffatto.

Inizia con un Linguaggio Semplice: Utilizza un linguaggio adatto all'età del bambino
Rispondi alle Sue Domande: Incoraggia il bambino a fare domande e rispondi con sincerità. Se non sai la risposta a una domanda, è accettabile dirlo e cercarla insieme.

Evidenzia i Punti Forti: Sottolinea anche i punti forti del bambino. Ad esempio, potresti dire: "Sì, potresti avere alcune sfide con la lettura, ma sei davvero bravo nell'arte!"

Metti in Evidenza i Sostegni: Spiega che ci sono molte persone, tra cui la famiglia, gli insegnanti e i professionisti, che lavorano insieme per aiutarlo a superare queste sfide. Questo può dare al bambino un senso di sicurezza sapendo che non è da solo.

Racconta Storie Positive: Racconta storie di altre persone che hanno avuto DSA e che hanno supera-

to le sfide per raggiungere grandi traguardi. Queste storie possono ispirare il bambino e farlo sentire meno isolato.

Coinvolgi il Bambino nelle Soluzioni: Chiedi al bambino come si sente riguardo alle sue sfide e coinvolgilo nel pensare a soluzioni insieme. Questo può fargli sentire che ha un certo controllo sulla sua situazione.

Per tuo figlio sarà necessario sentirsi emotivamente supportato dalla sua famiglia per affrontare le sfide dei DSA. La famiglia, infatti, svolge un ruolo cruciale nel fornire un ambiente di sostegno e comprensione nel quale, tramite l'apertura al dialogo, l'affetto e l'incoraggiamento familiare, accrescere la fiducia e l'autostima per affrontare le difficoltà di apprendimento con una prospettiva positiva e realistica.

Probabilmente la diagnosi di DSA può aver avuto un impatto negativo su tuo figlio, facendogli perdere autostima e fiducia nella sua intelligenza e addirittura nel suo valore come persona. Può pesargli notare le differenze con i suoi compagni o con fratelli e/o sorelle. Puoi incoraggiare tuo figlio a concentrarsi sulle sue abilità e sui suoi successi, dimostrando comprensione e ascolto: questo può aiutarlo a migliorare la sua autostima e la motivazione all'apprendimento.

È anche importante che sia lui il primo ad impegnarsi per ottenere i risultati a cui aspira. Per fare questo è molto importante aumentare il livello di consapevolezza sui DSA, prima di tutto informandoti tu in

prima persona, poi sensibilizzando le persone che hai attorno e, infine, rendendo tuo figlio consapevole spiegandogli difficoltà e opportunità dei DSA. "Il rispetto nasce dalla conoscenza, e la conoscenza richiede impegno, investimento, sforzo." - Tiziano Terzani

Step 5.1

Utilizzare App e Strumenti Tecnologici

L'utilizzo di app e strumenti tecnologici può essere estremamente utile per supportare i bambini con DSA. Ecco alcune pratiche suggerite:

App di Lettura e Scrittura: Ci sono numerose app progettate per aiutare i bambini con difficoltà di lettura e scrittura. Queste app spesso offrono funzionalità come la lettura ad alta voce di testi, il riconoscimento vocale e il suggerimento di correzioni ortografiche. Assicurati di individuare app adatte all'età e alle esigenze specifiche del tuo bambino.

Strumenti di Riconoscimento Vocale: I software di riconoscimento vocale consentono al bambino di dettare il testo invece di scriverlo manualmente. Questi strumenti possono essere particolarmente utili per i bambini con difficoltà di scrittura o disortografia.

Calcolatrici Digitali: Se tuo figlio ha problemi con la matematica o la discalculia, le calcolatrici digitali possono semplificare i calcoli complessi e ridurre la frustrazione. Alcune calcolatrici hanno funzionalità specifiche per affrontare le sfide legate alla discalculia.

App per la Gestione del Tempo: Gli strumenti di gestione del tempo e la pianificazione sono essen-

ziali per organizzare compiti e scadenze. Aiuta tuo figlio a utilizzare app di pianificazione o calendari digitali per tenere traccia dei compiti e degli impegni scolastici.

Strumenti di Feedback Vocale: Alcune app offrono la possibilità di ricevere feedback vocale sulla pronuncia e sulla lettura. Questi strumenti possono aiutare il bambino a migliorare le proprie abilità linguistiche.

Programmi di Apprendimento Personalizzati: Esplora programmi educativi online che offrono contenuti personalizzati in base alle esigenze di apprendimento del tuo bambino. Questi programmi adattano le attività e le lezioni per migliorare le abilità specifiche.

Strumenti di Organizzazione: App e software di organizzazione aiutano il bambino a tenere traccia dei compiti, delle scadenze e delle attività quotidiane. Crea insieme a tuo figlio un sistema di organizzazione digitale che funzioni per lui.

Training Cognitivi: Alcuni programmi offrono esercizi di training cognitivo progettati per migliorare le abilità di memoria, attenzione e problem-solving. Questi strumenti possono essere vantaggiosi per i bambini con DSA.

Assistenza Tecnica e Supporto: Assicurati che il tuo bambino riceva l'assistenza tecnica necessaria per utilizzare questi strumenti. Le scuole spesso forniscono supporto tecnico e addestramento per l'uso di tecnologie assistive.

Inoltre, con l'integrazione di Enjoy Tutor, avrai accesso a nuove e potenti risorse per il supporto dei tuoi figli con DSA. La nostra app offre un ambiente virtuale di apprendimento che consente ai bambini di connettersi con tutor specializzati, fornendo supporto personalizzato. Attraverso le videoconferenze, i bambini possono ricevere assistenza diretta da tutor qualificati, migliorando le loro competenze in modo interattivo e confortevole. Con l'accesso all'app Enjoy Tutor, sarai in grado di offrire ai tuoi figli una piattaforma aggiuntiva per affrontare le sfide associate ai DSA in modo efficace e motivante.

Conclusione

In conclusione, la diagnosi di DSA può rappresentare una sfida, ma seguendo questi 5 step, è possibile fornire a tuo figlio il sostegno necessario per affrontare con successo le difficoltà di apprendimento. **Educarsi sulla DSA, coinvolgere il supporto scolastico e specialistico, partecipare a programmi di supporto e tutoraggio e fornire un forte sostegno emotivo e coinvolgimento familiare** sono elementi chiave per aiutare tuo figlio a sviluppare le proprie abilità e ad affrontare con fiducia il percorso educativo che ha davanti. Con risorse adeguate e un ambiente di sostegno è possibile superare le sfide dei DSA e raggiungere appieno il proprio potenziale. Sappiamo bene che a volte può essere complesso gestire le difficoltà legate ai DSA. Per questo noi di Enjoy Tutor desideriamo offrirti i migliori servizi specializzati per consentire a te e a tuo figlio di affrontare serenamente e con successo il percorso scolastico. Ti metteremo in contatto con i **migliori tutor**, che conoscerai personalmente e che saranno indirizzati sulla base delle competenze e delle necessità di tuo figlio. Cureremo nei dettagli i **progetti didattici** e ti forniremo tutto il **supporto** di cui potrai avere bisogno.



Hai delle domande? Siamo qui per te.

*La tua istruzione può essere un viaggio per te,
ecco perché ci siamo noi.*

•
Enjoy Tutor

Contattaci

Sito web: www.enjoy-tutor.com

Email: info@enjoytutor-it.com

Telefono: +39 376 2101875

Seguici su

